



Nan Persen

Bidus

Har du lyst til å lage bidos? Følg oppskriften, lag bidos og server!

Heftet *Bidus* inneholder en oppskrift på den samiske retten bidos, som lages av reinkjøtt. Oppskriften presenteres trinn for trinn, ved hjelp av kort tekst og illustrasjoner i svart-hvitt.

Dette heftet er velegnet til bruk i opplæring i faget Mat og helse for alle elever. Heftet kan for øvrig gjerne brukes av alle som ønsker å lage bidos, men som av en eller annen grunn er usikre på fremgangsmåten.

Bidus er trykt på vannavstøtende papir. Eventuelt søl kan tørkes av uten at papiret blir ødelagt.

Bidus er skrevet av Nan Persen. Hun har tidligere gitt ut *Láibbážat* (Idut 2003), *Eappelgáhkku* (Idut 2008) og *Guollemális* (Idut 2009).

Liv Vatile har laget illustrasjonene.

Idut gir ut *Bidus*.

Læremiddelet er utviklet i samarbeid med Statped Nord.

Sametinget har finansiert utgivelsen av heftet.

Bidus

ISBN 978-82-7601-174-6

Pris: kr 75,-

Nordsamisk

34 s.

Stiftet

Idut 2011

Forlag:

Idut

Ikkaldas

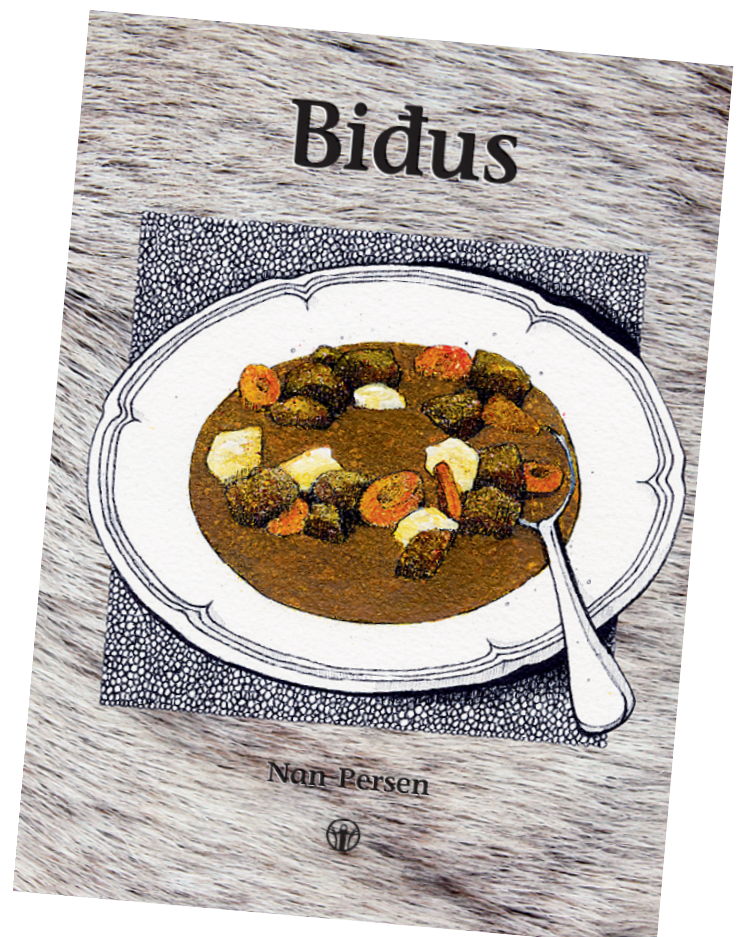
NO-9710 Indre Billefjord

Tlf. (+47) 78 46 47 49

Fax (+47) 78 46 47 67

idut@idut.no

www.idut.no





Nan Persen

Bidus

Leago dus miella bidđosa ráhkadit? Jus lea, de čuovo dán girjjáža bagadusa. Ráhkát bidđosa ja guossot dan!

Bidus-girjjážiis lea bagadus mo bidđosa ráhkadit. Juohke oasáš málesteamis čilgejuvvo oanehis teavsttain ja čáhppes-vilges govain.

Dát girjjáš heive bures Biebmu ja dearvvašvuohta-fága oahpahusas buot ohppiide. Girjjáža sáhttet buohkat geavahit, geain lea miella bidđosa ráhkadit, muhto geat man nu siva geažil leat eahpesihkkarat mo dan dahkat.

Bidus-girjjáš lea prentejuvvon báhpárii mii ii njuoskka. Sáhtát sihkastit girjjáža jus leaš dárbu – girjjáš gierdá dan.

Girjjáža lea čállán Nan Persen. Son lea ovdal almmuhan *Láibbážat* (Iđut 2003), *Eappelgáhkku* (Iđut 2008) ja *Guollemális* (Iđut 2009).

Liv Vatle lea sárgon girjjáža govaid.

Iđut almmuha *Bidus*.

Oahpponeavvu lea ráhkaduvvon ovttasbargguin Davvi Statpedain.

Sámediggi lea ruhtadan girjjáža almmuheami.

Bidus

ISBN 978-82-7601-174-6

Haddi: NOK 75,-

Davvisámegillii

34 s.

Dipma olggoš

Iđut 2011

Lágádus:

Iđut

Ikkaldas

NO-9710 Indre Billefjord

Tel. (+47) 78 46 47 49

Fax (+47) 78 46 47 67

idut@idut.no

www.idut.no

