



Nan Persen

# Bidos

Har du lyst til å lage bidos? Følg oppskriften, lag bidos og server!

Heftet *Bidos* inneholder en oppskrift på den samiske retten bidos, som lages av reinkjøtt. Oppskriften presenteres trinn for trinn, ved hjelp av kort tekst og illustrasjoner i svart-hvitt.

Dette heftet er velegnet til bruk i opplæring i faget Mat og helse for alle elever. Heftet kan for øvrig gjerne brukes av alle som ønsker å lage bidos, men som av en eller annen grunn er usikre på fremgangsmåten.

*Bidos* er trykt på vannavstøtende papir. Eventuelt søl kan tørkes av uten at papiret blir ødelagt.

Nan Persen har skrevet originalutgaven *Bidos* (Idut 2011).  
Lars Th. Kintel har oversatt heftet til lulesamisk.

Liv Vatle har laget illustrasjonene.

Idut gir ut *Bidos*.

Læremiddelet er utviklet i samarbeid med Statped Nord.

Sametinget har finansiert utgivelsen av heftet.

## Bidos

ISBN 978-82-7601-175-3

Pris: kr 75,-

Lulesamisk

34 s.

Stiftet

Idut 2011

### Forlag:

Idut

Ikkaldas

NO-9710 Indre Billefjord

Tlf. (+47) 78 46 47 49

Fax (+47) 78 46 47 67

idut@idut.no

www.idut.no

